

# Doporučený seznam věcí

## A. Věci na trénování

- kopačky
- turfy, popřípadě sálovky
- holenní chrániče
- 3 x triko
- 2 x trenky (kraťase)
- 3 x štlupny (ponožky)
- mikina (šustákovka)
- tepláky (šustáky)
- láhev na pití (sportovní, ne pet láhev)

**Pozn.: Každý účastník dostane na začátku kempu míč a triko Nike, které mu zůstanou.**

## B. Věci pro volný čas

- tenisky (sálovky)
- pantofle
- 3 x triko
- 2 x trenky (kraťase)
- 3 x ponožky
- tepláková souprava
- spodní prádlo
- pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek, apod.)
- plavky (kraťase na koupání)

## C. Věci osobní hygieny

- 2 x ručník
- sprchový gel + šampón
- zubní kartáček + pasta
- opalovací krém

## D. Speciální

- kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- pálna na stolní tenis (kdo má, může si vzít i míčky)
- sladkosti a pití (pitný a stravovací režim mají kluci zajištěn, přesto je prosím ve vhodném množství vybavte i vy rodiče)

**Pozn.: Uvedený seznam je orientační. Dětem toho s sebou samozřejmě můžete nabalit víc, míň však ne.**

