Kempový deník FKPŠ 2019

2. den Pondělí 15.7.2019

Dobrý večer, rodiče,

podruhé se Vám hlásíme z Rosic, abychom Vás informovali o všem zajímavém, co se během druhého dne kempu událo.

Dopoledne byl na programu kromě snídaně i trénink, ve kterém si holky a kluci postupně zahráli různé pohybové hry s míčem i bez něj (foto 1), sváděli souboje 1 na 1 s možností zakončit do tří branek, střídali (foto 2) a hráli fotbal 4 na 4 nebo 5 na 5 (foto 3 a 4). Trénink jsme zase zakončili soutěžemi o sladkosti.

K obědu jsme měli kuře na paprice s těstovinami a po něm si šli všichni povinně odpočnout, aby dobili baterky na odpolední trénink.

Na něm nás navštívil hlavní trenér A týmu Zbrojovky a bývalá trenérská stálice našeho kempu Pavel Šustr a s ním přijelo i sedm hráčů A týmu Zbrojovky se složení Robert Bartolomeu, Ondřej Sukup, Jakub Černín, Ondřej Vintr, David Jurásek, Ondřej Pachlopník a brankář Vojta Marek (foto 5). Po představení všech Zbrojováků a seznámení se s tréninkovou náplní jsme si na památku udělali společnou fotku (foto 6) a šli jsme trénovat. U Ondry Šafránka si i za asistence Ondry Pachlopníka mohli všichni zastřílet s team-matem na Jirku Flodera (foto 7), u Standy Haňky sváděli kluci a holky souboje 1 na 1 a 2 na 1 na obránce Zbrojovky Ondry Sukupa a Kuby Černína (foto 8), na stanovišti Lukáše Adamce byla hra 3 na 3 s pomocníkem Robertem Bartolomeem (foto 9) a Peťa Soustružník měl hru 5 na 5, kde roli spoluhráčů plnili Ondra Vintr a David Jurásek (foto 10). Na trénink plynule navázala autogramiáda Zbrojováků (foto 11 a 12) a případné selfíčka (foto 13 a 14) ☺

Den pokračoval večeří v podání grilovaných kuřecích prs s bramborami a odpočinkem před poslední tréninkovou fází. V té hrála nejstarší parta fotbalový turnaj 2 na 2 (foto 15), druzí nejstarší měli taky turnaj ve fotbale, ale trojic (foto 16), skoro nejmladší si to mezi sebou rozdali v pinecu (foto 17) a ti úplně nejmenší dnes byli ve vířivce (foto 18) a na masáži (foto 19).

Vítězové večerních turnajů:

Fotbal 2 na 2 – skupina 1: Marek Štolfa a Vojta Cymrykovyč
Fotbal 3 na 3 – skupina 2: David Sedláček, Míša Košulič a David Konečný
Stolní tenis – skupina 3: Dan Šik a Ondra Kolouch

Hned po turnajích jsme ocenili všechny, kteří se umístili na stupních vítězů a po vysprchování jsme spěchali na konec utkání Zlín – Slavia, abychom viděli Petra Švancaru, jak nám z televize posílá pozdrav na kemp. Pak už jsme zůstali v restauraci na společné zhodnocení dne a druhou večeři.

Jinak počasí nám zatím přeje a děti jsou s výjimkou jedné zvýšené teploty Monči Kolouchové v pořádku.

Teď už jsou všichni na svých pokojích, koukají na telku, hrají si na mobilech nebo prostě jen tak leží a povídají si.

Zítra večer se Vám opět přihlásíme s tím nejzajímavějším, co jsme během dne dělali.

Za celý realizační tým Vás všechny zdraví Petr Čejka.

Denní plán

Úterý 16. červenec

7:30	Budíček
8:00	Snídaně
9:30 – 11:00	Trénink / Brankářský trénink (pouze brankáři)
12:00	Oběd
13:00 – 14:00	Polední klid
13:00 – 13:30	Angličtina (skupina 1 + 2)
13:30 – 14:00	Angličtina (skupina 3 + 4)
14:30 – 16:00	Trénink
17:00	Večeře
18:30 – 19:30	Plážový fotbal (skupina 1)
18:30 – 19:30	Stolní tenis (skupina 2)
18:30 – 19:30	Regenerace – vířivka, masáže (skupina 3)
18:30 – 19:30	Fotbalový turnaj 2 na 2 (skupina 4)
20:15	Zhodnocení dne
20:30	Druhá večeře
21:30	Večerka

Foto 1

Foto 2

Foto 3

Foto 4

Foto 5

Foto 6

Foto 7

Foto 8

Foto 9

Foto 10

Foto 11

Foto 12

Foto 13

Foto 14

Foto 15

Foto 16

Foto 17

Foto 18

Foto 19