Kempový deník FKPŠ 2020

5. den Čtvrtek 16.7.2020

Dobrý večer, rodiče,

naposledy Vám přinášíme denní report z celého kempového dne. Zítra si už totiž pouze zahrajeme, naobědváme se a hurá domů ☺

V kolonce zranění svítí nula a nahrává nám celý týden i chladnější počasí. Někdy možná až moc, po dnešní studené noci jsme ráno napočítali pár bolavých krků, nic co by však nevyléčilo mazání a cumlání pastilek.

Dopoledne jsme se s trenéry domluvili, že zkusíme dětem ukázat i jiné stránky fotbalové přípravy. Nejstarší parta cvičila s Ondrou Šafránkem tabatu, což jsou posilovací a zpevňovací cvičení (foto 1), dvojka šla se Standou Haňkou do posilovny (foto 2), trojka se čtverkou absolvovaly na umělce u trenérů Zlámala a Soustružníka fotbalový biatlon (foto 3) a pětka se šestkou se s Eliškou a Lukášem věnovaly různým zábavným a dovednostním fotbalovým cvičením (foto 4 a 5).

K obědu nám dnes uvařili gulášovou polévku a milánské špagety. Po této kombinaci jídel bylo legrační vidět pusy některých dětí ☺ Mezi polévkou a hlavním jídlem došlo na vyhodnocení celotýdenní soutěže pokojů v úklidu. Pětku žádný z pokojů tentokrát nedostal, na druhou stranu jednička byla pouze jedna.

Soutěž v čistotě pokojů:

1. místo: Matyáš Habr, Tobiáš Habr, Marťa Klaudinger a Ondra Pláněk
2. místo: Áďa Nováková, Anežka Pacalová, Barča Smejkalová a Monča Kolouchová
3. místo: Lukáš a Filda Drozdovi

Po jídle šli všichni povinně na své pokoje a měli polední klid. Tak aby načerpali síly na odpolední trénink, na který za námi přijeli Petr Švancara se synem, herec Václav Svoboda, bývalý vynikající fotbalista a dnes mládežnický trenér Zbrojovky Brno Patrik Siegl a dva hráči současné Zbrojovky Jakub Šural a Šimon Šumbera (foto 6 a 7).

Aby si plný počet 72 dětí užilo přítomnost všech výše zmíněných, připravili jsme pro ně 3 hřiště a po rozcvičení (foto 8) se šel hrát fotbal. Na jednom hřišti byli jako spoluhráči Petr Švancara s Vaškem Svobodou (foto 9 a 10), na druhém Kuba Šural a Šimon Šumbera (foto 11 a 12) a na tom třetím Patrik Siegl se Švancim juniorem (foto 13 a 14). Všechny tyto tři dvojice se po určitých časových intervalech protočily na všech

hřištích u všech dětí. Jednička s dvojkou měla fotbal navíc proložený střelbou s team-matem (foto 15).

Po tréninku už byla připravená autogramiáda (foto 16 a 17) a kdo chtěl, mohl se se známými fotbalisty či Vaškem Svobodou vyfotit (foto 18 – 21).

Až vše utichlo, děti se vysprchovaly a šly si vlastníma rukama připravit večeři. Špekáčky se samozřejmě opékaly s pomocí nás dospěláků (foto 22 a 23). Někdo snědl jeden, někdo dva a někdo dokonce tři. Byli tady ale i tací, kteří špekáčky nejedí a tak si opekli nad ohněm alespoň rohlík a těšili se na druhou večeři. Na tu se servírovala pizza a stejně jako minulý turnus nezůstal jeden jediný kousek ☺

Ještě před pizzou měly děti volnou zábavu… Většina jich trávila čas na umělce hraním fotbalu (foto 24), někdo hrál pinec (foto 25), pár dětí koukalo na trénink místních fotbalistů a někteří dál seděli u ohně (foto 26 a 27). Na společném zhodnocení dne jsme probrali nejen dnešní den, ale v krátkosti i celý týden, zkontrolovali jsme zdravotní stav a zopakovali, co nás čeká v pátek.

Jak již zaznělo první den a včera v deníku, zítra v 9:30 je výkop utkání Děti vs. Rodiče. Zveme tímto všechny tatínky, maminky, sourozence, dědečky i babičky, aby si přijeli zahrát. Bude sranda! Sraz všech zájemců je v 9:00 a svoji účast na utkání přislíbili i dva hráči pražské Sparty Ladislav Krejčí a Adam Hložek. Samozřejmě nebude chybět ani patron kempu a velký hecíř při těchto kláních Petr Švancara. Budeme se těšit na Vaši návštěvu!

Těm z Vás, kteří se z pracovních či jiných důvodů utkání zúčastnit nemůžete, připomínáme, že děti si můžete zítra vyzvednout jako vždy mezi 12:00 – 13:00.

Za celý realizační tým zdraví Petr Čejka.

Denní plán

Čtvrtek 16. červenec

7:30	Budíček
8:00	Snídaně
8:30 – 9:00	Balení
9:30 – 11:00	Zápas proti rodičům, trenérům, Švancimu, Ladislavu Krejčímu a Adamu Hložkovi
11:30	Oběd
12:00 – 13:00	Loučení a odjezd domů

Foto 1

Foto 2

Foto 3

Foto 4

Foto 5

Foto 6

Foto 7

Foto 8

Foto 9

Foto 10

Foto 11

Foto 12

Foto 13

Foto 14

Foto 15

Foto 16

Foto 17

Foto 18

Foto 19

Foto 20

Foto 21

Foto 22

Foto 23

Foto 24

Foto 25

Foto 26

Foto 27