

Doporučený seznam věcí

A. Věci na trénování

- kopačky
- turfy (případně sálovky)
- 3 x triko
- 2 x trenky (kraťase)
- 3 x štlupny (sportovní ponožky)
- mikina (šustřákovka)
- tepláky (šustřáky)
- láhev na pití

Pozn.: Každý účastník dostane na začátku kempu míč a triko Nike, které mu zůstanou.

B. Věci pro volný čas

- tenisky (případně sálovky)
- pantofle
- 2 x triko
- 2 x trenky (kraťase)
- 2 x ponožky
- tepláková souprava
- spodní prádlo
- pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek, apod.)
- plavky (kraťase na koupání)

C. Věci osobní hygieny

- 2 x ručník
- sprchový gel + šampón
- zubní kartáček + pasta
- opalovací krém

D. Speciální

- kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- pálka na stolní tenis (kdo má, může si vzít i míčky)
- sladkosti a pití (pitný a stravovací režim mají kluci zajištěn, přesto je prosím ve vhodném množství vybavte i Vy rodiče)

Pozn.: Uvedený seznam je orientační. Dětem toho s sebou samozřejmě můžete nabalit více, méně však ne.

